



Neuer Termin!

ONLINEKURS

SKOLL - SPEZIAL

Selbstkontrolltraining

für den verantwortungsbewussten
Umgang mit Alkohol

Das Selbstkontrolltraining richtet sich an Menschen, die einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol erzielen und sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Das Training umfasst 10 Gruppentreffen von je 90 Minuten, die einmal wöchentlich stattfinden. 8 Wochen nach Abschluss des Trainings findet ein weiteres Treffen statt, um die Nachhaltigkeit zu gewährleisten.

SKOLL-SPEZIAL unterstützt das Nachdenken über den eigenen Konsum

SKOLL-SPEZIAL unterstützt die Verhaltensänderung zum risikoarmen Konsum

Informationsveranstaltung:

10.03.2021, 17:30 -18:15 Uhr

Kursbeginn:

17.03.2021

Kursende:

02.06.2021

Nachtreffen:

28.07.2021

Uhrzeit jeweils:

17:30 - 19:00 Uhr

Kosten: 150,- Euro

Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rückerstattungsverfahren anteilig. Für die Kostenerstattung erhalten Sie eine entsprechende Teilnahmebescheinigung. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Die Anmeldung zur Infoveranstaltung erfolgt telefonisch oder per E-Mail

Ihre Ansprechpartnerin: Verena Freynik

Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin, Sucht- und Sozialtherapeutin (VT)
SKOLL-SPEZIAL Trainerin

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Schillerstraße 21 | 37083 Göttingen
Tel.: 0551/72051 / Diensthandy: 0157/34406189

Verena.Freynik@evlka.de
Suchtberatung.goettingen@evlka.de
www.suchtberatung-goettingen.de